

Jetzt kannst du dich im Freibad austoben, schwimmen und Leute beobachten. Siehst du ...

- ... die roten Badekappen? Wie viele findest du?
- ... die 5 Dinge, die nicht ins Freibad gehören?
- ... die Schwimmmeister? Wie viele siehst du?
- ... die Kinder, die sich falsch verhalten?



Wir haben Spaß im Schwimmbad



Lösungen: 1. Es sind 6 Badegäste mit roten Badekappen zu sehen. Hast du alle gefunden?
 2. Diese Dinge gehören nicht ins Freibad: Kleiderschrank, Fernseher und Lampe.
 3. Es sind 3 Schwimmmeister zu sehen.
 4. Rennende Kinder am Beckenrand. Ein Kind taucht ein anderes Kind unter.
 auf den Boden gelegt. Ein Kind springt vom Beckenrand. Ein Kind taucht ein anderes Kind unter.

Das große Schwimmbad-Quiz

- Was gehört nicht in ein Schwimmbad?
 A Rutsche
 B Sprungturm
 C Baukran
 D Planschbecken
- Was mache ich als Erstes, bevor ich ins Wasser gehe?
 A Ich esse ganz viel.
 B Ich dusche mich vorher ab.
 C Ich renne durch das ganze Bad.
 D Ich rutsche die Rutsche herunter.
- Sobald ein Gewitter aufkommt, ...
 A stelle ich mich unter einen Baum.
 B tauche ich unter Wasser.
 C strecke ich meine Hände in den Himmel.
 D gehe ich ins Haus oder unter ein Dach.
- Was gehört nicht in die Schwimm Tasche?
 A Schirm
 B Badeanzug/Badehose
 C Handtuch
 D Badeschlappen
- Wenn ich ins Wasser springe, ...
 A rufe ich ganz laut.
 B schaue ich, dass ich niemanden gefährde.
 C Nehme ich ganz viel Anlauf.
 D springe ich mit meinem Freund zusammen.
- Was für ein Schwimmbadzeichen gibt es nicht?
 A Seepferdchen
 B Bronze
 C Silber
 D Gelb
- Was gehört nicht zu den Aufgaben eines Schwimmmeister?
 A Er beaufsichtigt das Schwimmbecken.
 B Er verteilt Eis am Kiosk.
 C Er hilft mir, wenn ich mich verletzt habe.
 D Er kontrolliert die Wasserqualität.
- Wenn ich mit meinen Freunden im Schwimmbad bin, ...
 A tauche ich sie unter Wasser.
 B besprühen wir andere Badegäste mit Wasser.
 C rufe ich nie im Spiel um Hilfe.
 D mache ich ein Wettrennen auf den Fliesen.

Lösungen: 1C, 2B, 3D, 4A, 5B, 6D, 7B, 8C

Eine Initiative von:

Kooperationspartner:

„Sicher schwimmen!“ • c/o KÖLNBADER GmbH
 Kämmergasse 1 • 50676 Köln • Tel. 0221 / 2791 85 346
 www.sicher-schwimmen.de



Sicher schwimmen!

Sicher schwimmen!
 Allgemeine Informationen für Kinder

Komm mit ...
 ... in die wunderbare Welt des Wassers

Sicher Schwimmen

Stand August 2008. Änderungen vorbehalten.

Eine Initiative von:

Spielen und Schwimmen im Wasser machen riesigen Spaß. Bei Ausflügen zusammen mit der Familie oder den Freunden kann man herrlich toben, Neues entdecken und Tolles erleben. Doch was ist Wasser überhaupt und was macht es? Lass uns das Wasser doch mal genauer unter die Lupe nehmen:



Was ist Wasser?

Wasser ist nass!

Das weißt du längst durch das tägliche Zähneputzen. Doch was heißt das für dich, wenn du schwimmen gehst? Das Wasser kann in den Mund, die Nase, die Ohren und die Augen eindringen. Wenn du das erste Mal im Wasser bist, wirst du das vielleicht als unangenehm empfinden. Nach einiger Zeit gewöhnst du dich aber daran und merkst es kaum noch. Atme zum Beispiel immer unter Wasser aus und über Wasser mit dem Mund ein. Dann kann kein Wasser mehr in die Nase oder den Mund gelangen. Weitere Tricks findest du im Internet unter www.sicher-schwimmen.de.

Im Wasser schweben und absinken

Wenn du ein Badetierchen ins Wasser legst, siehst du, wie das Spielzeug auf der Wasseroberfläche schwebt. Hast du aber schon einmal einen Stein in einen Teich geworfen? Der Stein sinkt ganz schnell zu Boden. Aber warum schwebt er nicht auf dem Wasser? Das liegt daran, dass in einem Badetierchen Luft vorhanden ist. Versuch doch mal selber, auf dem Wasser zu schweben. Atme dazu tief ein und leg dich platt wie ein Seestern auf das Wasser. Um zu Boden abzusinken, machst du dich ganz klein wie ein Stein und atmest ins Wasser aus. Wenn du das Schwimmen lernst, leg dich daher immer auf das Wasser. So kommst du leichter vorwärts.

Wasser bewegt sich

Sobald du ins Wasser gehst, merkst du, dass sich das Wasser auch bewegt. Manchmal bewegt es sich so stark, dass du plötzlich ganz unsicher stehst. Wenn du also noch nicht schwimmen kannst, geh immer nur bis zur Brusthöhe ins Wasser. Diese Eigenschaft des Wassers kannst du aber auch zum Fortbewegen nutzen. Fass dich mit deinen Freunden an die Hand und dreh dich schnell im Kreis. Auf Kommando lasst ihr euch los und legt euch auf das Wasser. Jeder von euch wird sich weiter im Kreis drehen. Für das Schwimmen gilt das Gleiche. Schiebst du das Wasser nach hinten, trägt dich das Wasser nach vorne.

Keine Luft zum Atmen

Kannst du unter Wasser atmen? Nein, das können nur die Fische. Dafür kannst du unter Wasser ausatmen und schöne Blubberblasen machen. Wenn du aber unter Wasser einatmest, musst du husten, damit keine Wassertropfen in deine Lunge eindringen. Daher drücke niemanden unter Wasser. Es kann sein, dass er vorher keine Luft eingeatmet hat und sich dann mächtig verschluckt.

Sicherer Spaß im und am Wasser

Wenn du das Wasser gut kennst und du ein sicheres Gefühl im Wasser hast, kannst du tolle Nachmittage mit deiner Familie und deinen Freunden im Schwimmbad verbringen. Vergiss aber nicht, dich mit den Bade-regeln vertraut zu machen. Schau dazu auf die Internetseite www.sicher-schwimmen.de.

Das kannst du alles mit dem Wasser machen

- Spritz das Wasser mit deinen Händen hoch und lauf darunter.
- Sag etwas unter Wasser, während dein Freund versucht, es zu verstehen.
- Gleite wie eine Rakete durch das Wasser.
- Versuch einmal, durch verschiedene Bewegungen so lange nicht mit den Füßen auf den Boden zu kommen, wie du kannst.

Weitere lustige Spiele für das Wasser findest du unter www.sicher-schwimmen.de.

Viel Spaß dabei!

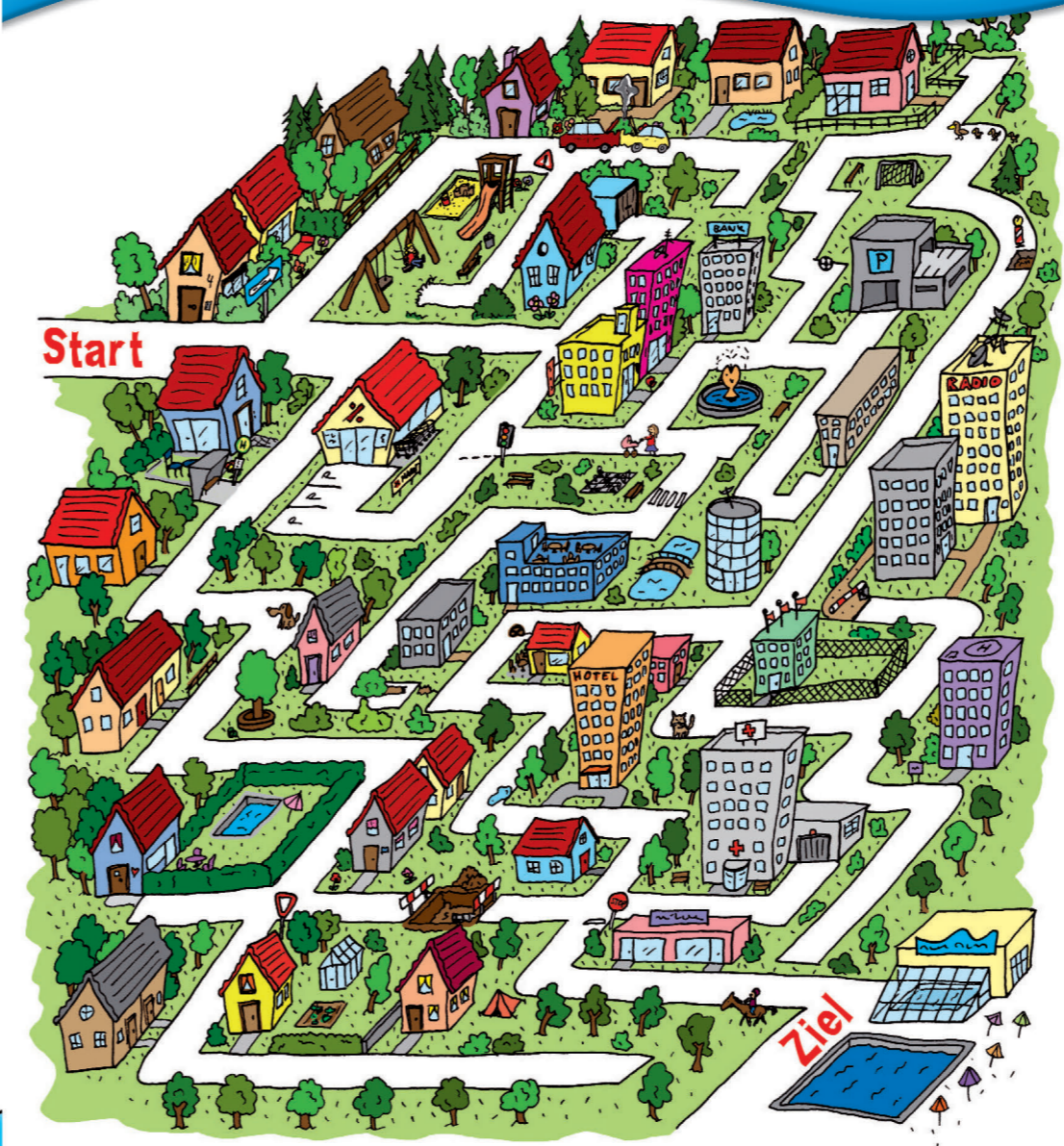


Mal die Figuren aus!

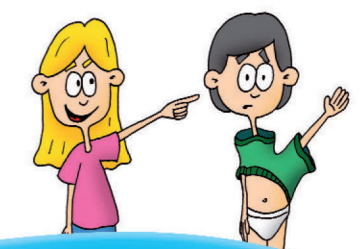
Nun weißt du, was Wasser ist und was man damit machen kann. Probier es doch gleich im Schwimmbad aus. Doch welcher Weg führt zum Schwimmbad? Finde den richtige Weg und achte dabei, auf die Gefahren, die entlang des Weges lauern.



Wir gehen ins Schwimmbad



Glückwunsch! Du hast den richtigen Weg zum Schwimmbad gefunden. Nun bist du in der Umkleidekabine und überlegst dir, was du dir anziehen sollst. Schneide die Figuren und Anzihsachen aus und kleide die Kinder passend für das Schwimmbad ein.



Wir ziehen uns um

