

Fit und aktiv in Chorweiler

„Fit und aktiv in Chorweiler“ informiert und unterstützt Sie und Ihre Kinder bei Fragen zum Thema gesunde Ernährung, Fitness und Stressbewältigung.

Sie wohnen in Chorweiler, Seeberg-Nord oder Blumenberg und sind momentan arbeitslos? Haben Sie und Ihre Kinder Fragen oder wünschen eine allgemeine Beratung zu den Themen Gesundheit, Ernährung, Bewegung und Entspannung? Alle Angebote sind für Sie kostenlos! Besuchen Sie uns im Handwerkerhof.

Regelmäßiges Fitnessfrühstück - ab dem 6.6.2019

jeden **Donnerstag von 10 bis 12 Uhr**

Raum 108b im Handwerkerhof, Athener Ring 3a

Offene Beratung - ab dem 1.6.2019

jeden **Montag 10-12 Uhr** und jeden **Donnerstag 14-16 Uhr**

Ansprechpartnerin: Frau August Raum 126 im Handwerkerhof, 1. Etage

Athener Ring 3a, 50765 Köln, Telefon: 0221 22133048



Das Projekt wird in Kooperation mit dem Jobcenter Köln durchgeführt.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

